

## Bedrijfsfitness

Vanaf 1 september is er de mogelijkheid om via LiemersNovum met gemiddeld 40% voordeel te sporten!



Er is veel veranderd de afgelopen tijd, het belang van fit zijn is alleen maar duidelijker geworden. Hiermee geven we je een duwtje in de rug om jezelf fit te houden.

Je kunt via onze nieuwe bedrijfsfitnessregeling kiezen uit ruim **3.000 sportlocaties**. Bijvoorbeeld een **fitnessschool** bij jou in de buurt, een **CrossFitbox** op de route naar je werk of de **yogaschool** waar je al jaren lid bent. Ook binnen (en buiten) de sportlocaties heb je veel opties. Doe je mee aan bootcamp, pilates of ga je zelfstandig trainen?

Hoe werkt het? Ga naar [www.mijnfitnessplan.nl](http://www.mijnfitnessplan.nl) en log in met code **LIEM690**. Kies bij welke sportschool jij met korting wilt sporten en meld je alvast aan per 01-09-2020! Heb je al een abonnement bij een van de aangesloten sportlocaties? Maak dan gebruik van de handige overstapservice zodat jij vanaf

1 september ook van het voordeel profiteert.

Bij het inschrijven wordt je personeelsnummer gevraagd. Dit kun je vinden in Youforce onder de knoppen *Mijn gegevens* (Medewerker-ID).



Bedrijfsfitness Nederland werkt met professionele sportlocaties. Op alle locaties wordt gewerkt aan de hand van een protocol, zodat jij veilig kunt trainen. Wil je weten wat er bij sportcentra veranderd is, lees [hier](#) verder! Wil je beginnen met sporten? Je leest [hier](#) hoe je in corona-tijd een geschikte sportlocatie vindt!

Heb je nog vragen? Wanneer je bent ingelogd op [MijnFitnessplan](#) vind je daar ook een tabblad met FAQ's. Staat jouw vraag er niet bij? Neem gerust [contact](#) op met Bedrijfsfitness Nederland, zij helpen je graag.

Veel sportplezier!